

VILL DU OCKSÅ ENGAGERA DIG I EN TJEJJOUR?



I Sverige finns det runt 60 tjejjourer. Dit kan alla som definierar sig som tjej vända sig för att få svar på frågor, hitta stöd och någon som lyssnar. Till oss går det att höra av sig via chatt, mail eller telefon. Vi som jobbar på tjejjourerna gör det på vår fritid. För att vi vill och för att vi vet att det behövs.

Vill du också engagera dig?
Hitta din närmaste jour på Tjejjouren.se: www.tjejjouren.se.



Typ: Affisch
Format: A4

Beställ gratis
Maila adress
och antal till
info@tjejjouren.se

VILL DU OCKSÅ ENGAGERA DIG I JOURRÖRELSEN?



I Sverige finns runt 75 tjej-, trans och ungdomsjourer. Till dem kan du vända dig för att få svar på frågor, hitta stöd och någon som lyssnar. Du kan höra av dig över chatt, mail eller telefon. De som finns på jourerna finns där på sin fritid. För att de vill och för att de vet att det behövs.

Vill du också engagera dig?

Hitta din närmaste jour på Tjejjouren.se: www.tjejjouren.se.

tjej
jouren.se

Typ: Affisch
Format: A4

Beställ gratis

Maila adress

och antal till

info@tjejjouren.se



BEHÖVER DU **NÅGON SOM LYSSNAR?**

Det finns runt 60 tjejjourer runt om i hela Sverige. Oss kan du chatta med, maila till eller ringa om du behöver någon att prata med. Vi är själva unga och lyssnar och peppar - inget är för litet eller för stort för att ta upp. På tjejjourerna jobbar vi på vår fritid. För att vi vill och för att vi vet att det behövs.

På Tjejjouren.se kan du som definierar dig som tjej enkelt hitta en tjejjour eller läsa om allt från anorexi till onani.

Vi hör!



Typ: Affisch
Format: A4

Beställ gratis
Maila adress
och antal till
info@tjejjouren.se

tjej jouren:se



Behöver du någon att prata med?
Eller har du en pinsam fråga?

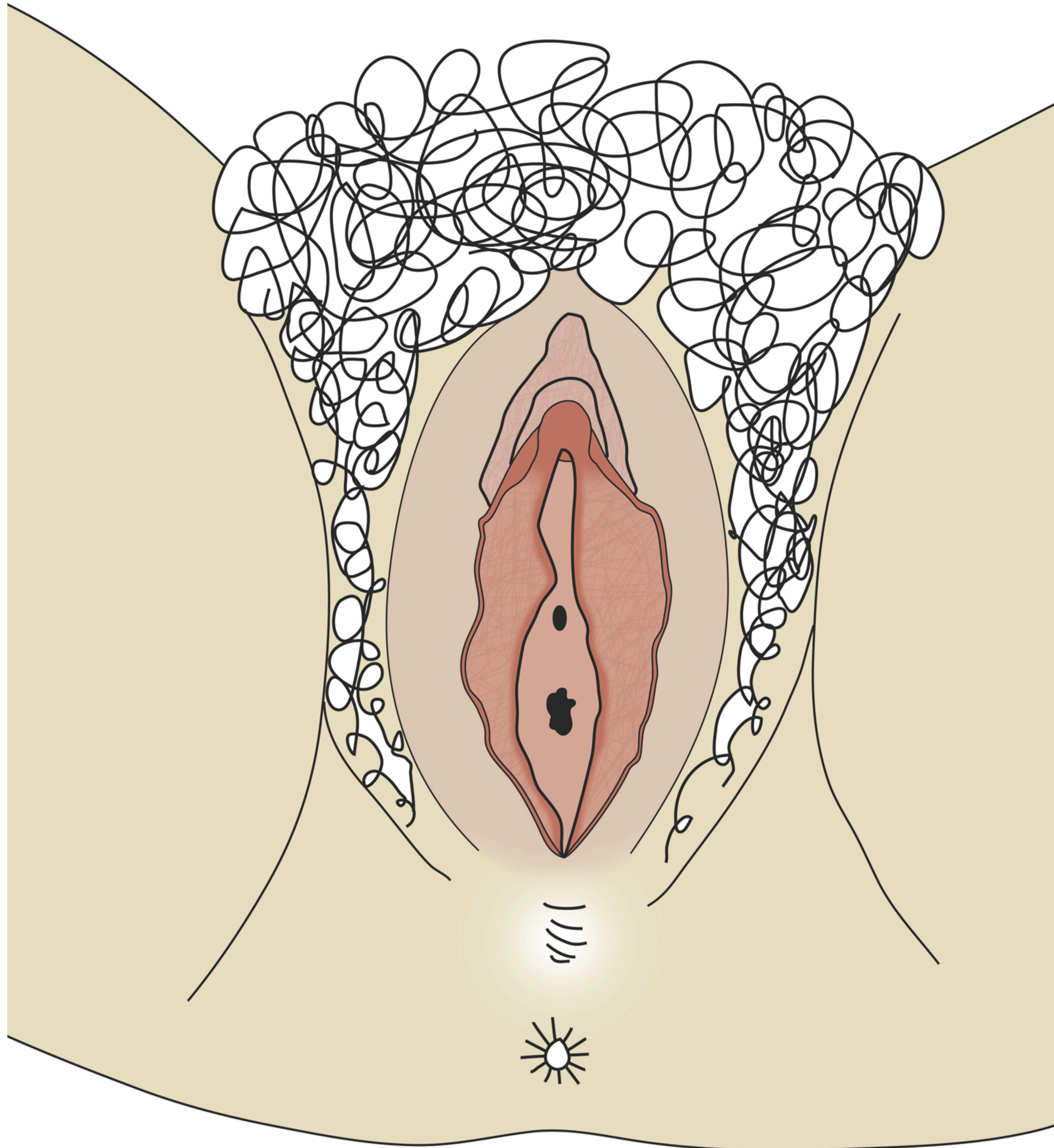
Tjej-, trans- och ungdomsjourerna finns här
för dig och självklart kan du vara anonym.

Typ: Affisch
Format: A4

Beställ gratis

Maila adress
och antal till
info@tjejjouren.se

Sätt klittan på fittan!



tjej
jouren.se

Typ: Affisch
Format: A3

Beställ gratis

Maila adress
och antal till
info@tjejjouren.se



du börja med
 du känner dig redo.
 på den andres tunga
 tungorna snurra runt
 på att låta dem glida
 på ett sätt. Munnen funge-
 stimulerad: läpparna
 känsligare. Vill du låta
 byxkant eller känns
 Känn efter och visa
tjejjouren.se

2013, TMG Tabergs AB



Typ: Folder
 Format: ca 10 x 10 cm

Vad är Tjejjouren.se?

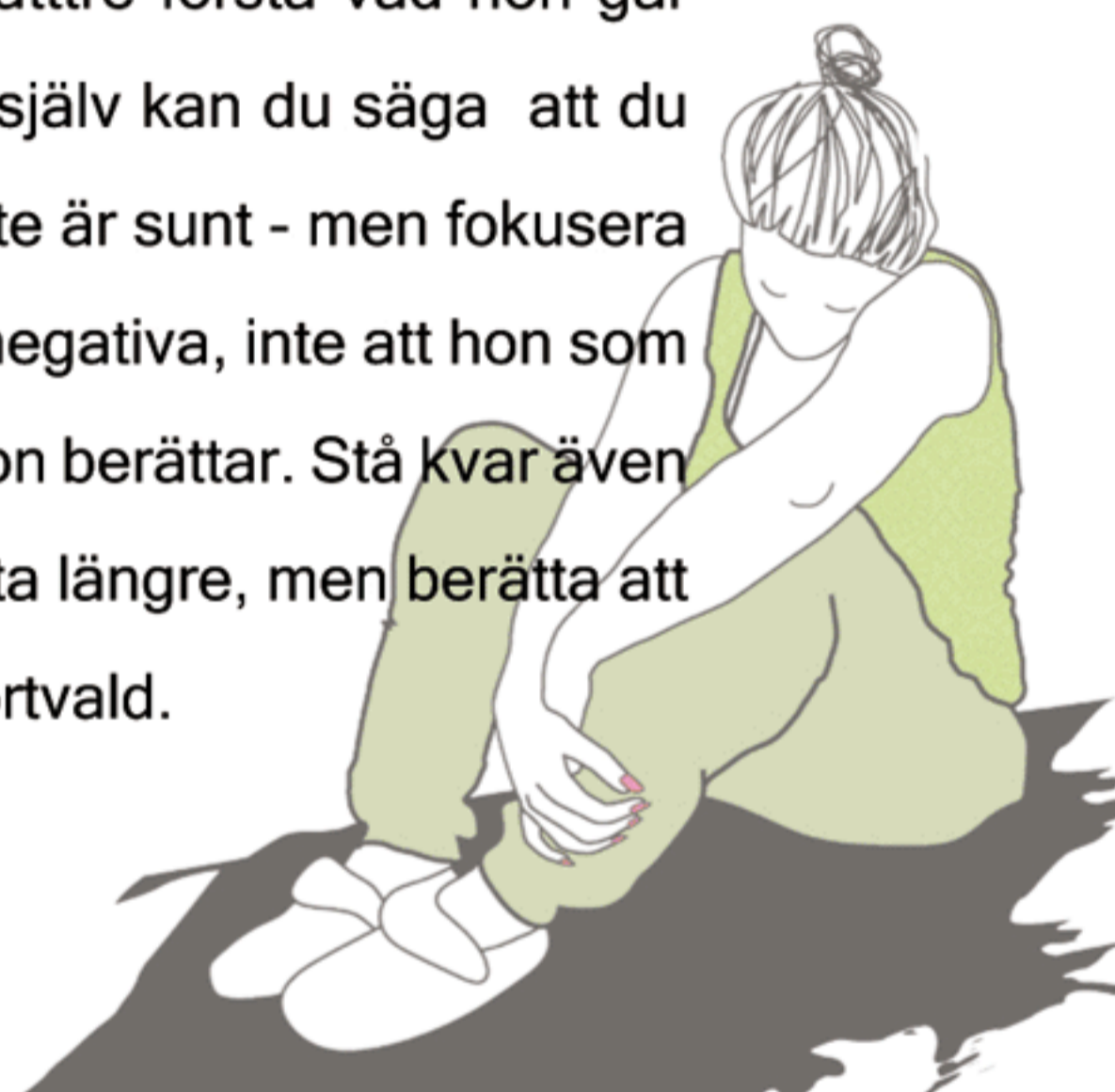
Tjejjouren.se är en sida för alla som identifierar sig som tjej. Där kan du hitta din närmaste tjejjour eller läsa i Tjejguiden. Tjejjourerna jobbar gratis med att lyssna, stöjda och peppa. Det går att ringa, mejla och chatta med tjejjourerna. Många som hör av sig har utsatts för våld och övergrepp eller mår dåligt på olika sätt. Andra behöver någon att prata av sig om skoldagen med, eller undrar något som har med sex eller kroppen att göra. Vilket är ditt skäl att kontakta en tjejjour?

Läs mer på www.tjejjouren.se

Om kompisen mår dåligt

Om du märker att din kompis verkar "hängig" eller har något på hjärtat, tveka inte att fråga henne hur hon mår. Du kan också försöka lära dig mer om hennes problem och på det sättet bättre förstå vad hon går igenom. Om hon skadar sig själv kan du säga att du ser det och att det hon gör inte är sunt - men fokusera på att hennes handlingar är negativa, inte att hon som person är dålig. Tro på vad hon berättar. Stå kvar även om hon inte hör av sig lika ofta längre, men berätta att du bli ledsen för att du blir bortvald.

Läs mer på www.tjejjouren.se

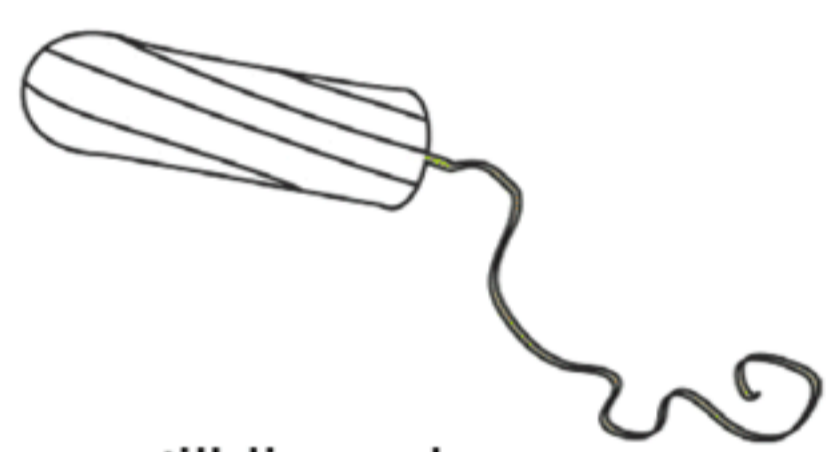


Kyssar och hångel

Om det känns ovant att kyssas kan du börja med att pussas. Öppna munnen när du känner dig redo. Slappna av i läpparna och känn på den andres tunga med din egen. En del brukar låta tungorna snurra runt inne i munnen. Men det går också att låta dem glida runt och känna sig fram på andra sätt. Munnen fungerar nästan som fittan när den blir stimulerad: läpparna svullnar, mörknar och blir ännu känsligare. Vill du låta läpparna glida under den andres byxkant eller känns det lagom att pussas försiktigt? Känn efter och visa hur du vill ha det. Läs mer på www.tjejjouren.se

2013, TMG Tabergs AB

Fittfakta



Från hålet mellan blygdläpparna och upp till livmodern, sträcker sig slidan som ett rör. Om du står upp går faktiskt "slidröret" snett bakåt mot ryggen och inte rakt upp mot magen som man skulle kunna tro. Väggarna inne i slidan ser ut som ett dragspel med massor av små veck på tvären. När tjejer blir kåta rätas vecken ut, slidväggarna skiljs åt och slidan blir större. Slidans yttersta del är känsligast. Många tjejer tycker att det är det skönaste stället att röra vid när de har sex eller onanerar. Det är också det området som kan göra ont och drabbas av vestibulit. Läs mer på www.tjejjouren.se

Familjens rykte

Du kanske inte får träffa dina kompisar efter skolan, eller ha pojk- eller flickvän. Du kanske måste undvika roliga saker som andra får göra eller inte får vara med på alla lektioner i skolan. Många tjejer tvingas att anpassa sig efter sin familjs hederstankar, ibland kanske utan att ens tänka på det. Andra ifrågasätter kontrollen öppet. Som tjej i en familj med hederstankar kan du bli bestraffad om du gjort något som riskerar familjens heder. Din familj har inte rätt att straffa dig för dina val.

Läs mer på www.tjejjouren.se

Våldtäkt

Det finns en klassisk myt om hur en våldtäkt går till, nämligen att en äcklig gubbe hoppar fram ur en buske när tjejen är på väg hem mitt i natten. Visserligen sker en hel del överfallsvåldtäkter, men de flesta sker inomhus, hemma, hos en kompis eller på en fest. Oftast av någon som tjejen redan känner eller kanske till och med är tillsammans med. Våldtäktsmannen behöver inte heller vara man. Eftersom den typiska bilden av hur övergrepp går till ofta skiljer sig från verkligheten kan det vara svårt att förstå vad man egentligen varit med om. Läs mer på www.tjejjouren.se

Onani

Onani innebär att du har sex med dig själv. Det finns de som använder en kudde, andra tycker att det är skönt att ha kläder på sig när de onanerar medan en del vill vara helt nakna och bara använda sina händer. Det känns också olika beroende på om du gnider eller gnuggar, trycker hårt eller mjukt, snabbt eller långsamt. Onani brukar vara den allra första kontakten tjejer har med sex, kåthet och njutning. Många har onanerat ända sedan de var barn och fortsätter att göra det under resten av livet, oavsett om de har andra sexpartners eller inte. Läs mer på www.tjejjouren.se



Beställ gratis
 Maila adress
 och antal till
info@tjejjouren.se



Typ: Visitkort
Format: ca 8 x 5 cm

Beställ gratis
Maila adress
och antal till
info@tjejjouren.se